



## フットケア ホームページ用

いつまでもご自分の足で歩けるように、毎月フットケアを実施しています。

- 1 問診・触診
- 2 水虫・うおの目・タコ・爪のケア
- 3 清潔の保持(皮膚の保湿)
- 4 適切な靴の選び方

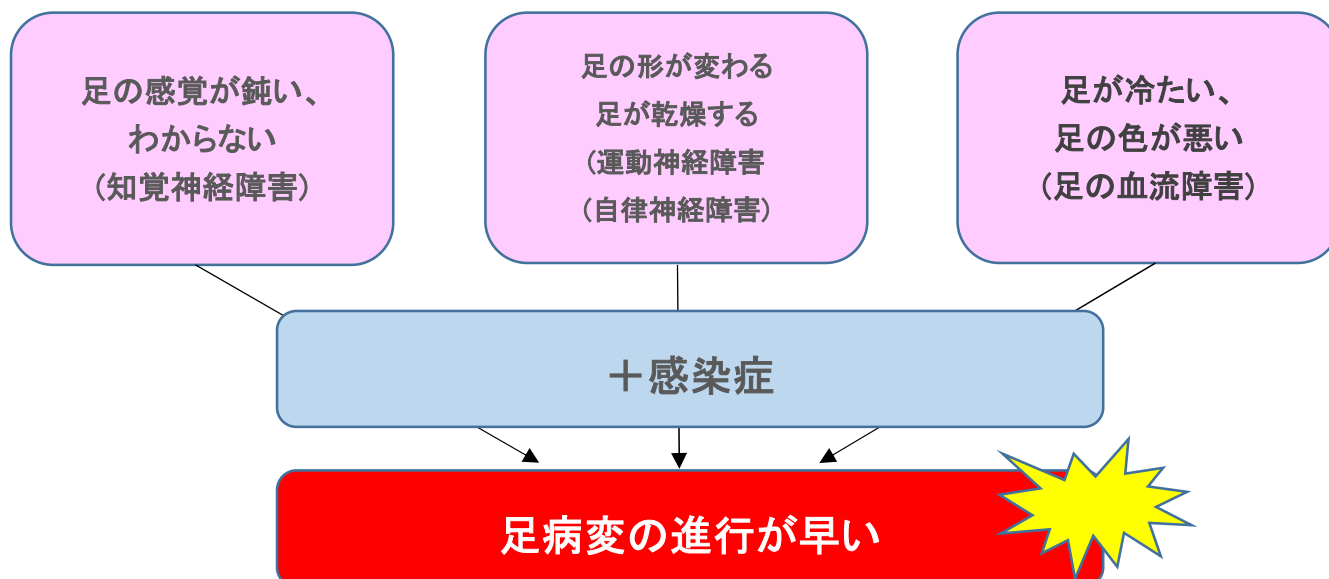


動脈硬化・石灰化を考慮し、ABI測定(足関節上腕血圧比)、SPP測定(皮膚還流圧)を行い、血流を評価し必要な時は連携病院に紹介します。



ABI測定機器の写真

## 糖尿病の方は特に要注意！！



～こんなことに気をつけて～

1. 毎日自分の足を観察しましょう(特に指の間)

身体が固い方は手鏡を使用したり、視力障害のある方は家族に協力してもらいましょう。

2. お風呂に入る前にお湯の温度をしっかりとチェックしましょう。

3. 湯たんぽやかたつ、ストーブに足を押し付けしないで！

4. タコ・うおの目、水ぶくれ、靴ずれや傷などのトラブルを発見したらただちに受診を！！

5. 禁煙をしましょう

足を守ることはより良い日常生活を送るカギになると思います。  
透析スタッフとよく相談して  
みんなで足を守りましょう

